

Weekend Benessere, Relax e Salute Naturale

da AleSte

Area Camper a Cadarese!

Sabato 25 Agosto

A partire dalle ore 10.00, in un'area all'aperto appositamente allestita, immersi nella natura e a due passi dalle terme di Premia e dal fiume Toce:

Trattamenti / attività di:

- **Riflessologia plantare** (con analisi olistica)
- **Reiki**
- **Floriterapia del Dr. Bach** (con test personalizzato)
- **Riequilibrio nutrizionale naturale**
- **Naturopatia**
- **Pilates**

A cura di Daniela Casella e Erika Gerardi

www.naturlich.it

www.erikagerardi.it

I trattamenti sono a offerta libera (contributo minimo 10€)

Le lezioni di pilates nel prato si terranno dalle 10 alle 11 e dalle 16 alle 17

Domenica 26 Agosto

dalle 10 alle 12

Tutti insieme a disegnare e colorare Mandala!

Per grandi e piccini

Attingendo al nostro potere espressivo-creativo realizzeremo il nostro personale mandala!

Scopriremo la nostra innata creatività e attingeremo al nostro inconscio...

Adatto anche per chi ritiene "di non saper disegnare"!!!

Contributo minimo adulti 10€

Bambini gratis

