

# Vacanza dell'Anima

2ª edizione



**RIGENERIAMO CORPO E ANIMA  
IMMERSI NELLA NATURA**

**dal 3 al 9 LUGLIO 2017**

**Viceno di Crodo - VB - Piemonte**

*nella splendida cornice delle Alpi Lepontine*

Proposta per un per-corso di crescita personale all'interno di un gruppo formato da single, coppie e famiglie.

Percorrendo la formazione di **CREO LA MIA FELICITÀ** Nicoletta Vi condurrà a ritrovare voi stessi con l'ausilio di tecniche e metodologie quali **Yoga della Risata, meditazione, danza consapevole, contatto con i quattro elementi** (terra, acqua, aria e fuoco) e tanto altro.

Daniela riproporrà le stesse tematiche ai più piccoli calandole nel contesto dell'infanzia.

Sono previsti tempi liberi durante i quali a scelta ogni adulto potrà accedere ad un

**trattamento di Naturopatia** offerto da Daniela e un incontro di **counselor transpersonale** o **costellazione individuale** offerto da Nicoletta.

## *Nicoletta Fortunata Ferraro*

formatrice sistemica, counselor transpersonale e Teacher di Yoga Della Risata, certificata alla scuola triennale di HP e alla Laughter Yoga University.

Conduce Seminari ispirati al metodo del "Pensiero Positivo" di Louise L.Hay, arricchiti dalla propria esperienza e crescita personale e spirituale e l'ausilio di altre metodologie, quali lo YDR, la danza, la meditazione e il confronto di gruppo all'interno di uno spazio protetto.

Conduce Costellazioni Sistemiche Familiari e Spirituali con metodo Hellinger attraverso il particolare processo CO.Si'.Creo. Teacher di Yoga Della Risata conduce corsi di formazione con rilascio di certificazione della Laughter Yoga University.

## *Daniela Casella*

naturopata diplomata presso la scuola di naturopatia olistica Lumen di San Pietro in Cerro (PC).

Utilizza vari approcci di riequilibrio olistico della persona, metodi di cura naturali, indolori e non invasivi, al fine di armonizzare le funzioni corporee ricorrendo a terapie dolci (riflessologia, reiki, disintossicazione, aromaterapia) e prodotti naturali (alimentazione naturale, prodotti erboristici, rimedi floreali).

Fornisce una consulenza per impostare un programma di vita basato su principi di prevenzione e recupero, al fine di potenziare le risorse e le difese naturali proprie di ciascun individuo e ottenere così un miglioramento dello stato di salute.

**INFO: Nicoletta 334.9268.853 - Daniela 328.6022.658 - ferraro.nicoletta@gmail.com**

**Location: Albergo Edelweiss - www.albergoedelweiss.com**

# Vacanza dell'Anima

2<sup>a</sup> edizione



del.it

Per approfondire il programma sono previsti i seguenti incontri:

**GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO - ore 21.00**  
**CRENNA DI GALLARATE (VA)**

*Scuola di Naturopatia Accademia Sol*  
*Via Dei Tigli 28*

**LUNEDÌ 6 MARZO - ore 21.00**  
**CASCIAGO (VA)**

*presso Yoda Hrydaia, Tennis Club di Varese*  
*Via Matteotti 84*

## PREZZI

<b>SOGGIORNO</b>	Adulti Vitto e alloggio comprese bevande ai pasti, utilizzo piscina, palestra, centro benessere, spazi verdi, parco giochi. Arrivo lunedì, partenza domenica € 490,00
<b>ATTIVITÀ</b>	Tutte le attività olistiche, ludiche, trattamenti individuali di naturopatia e counselor per un minimo di 32 ore settimanali € 315,00
<b>BIMBI</b>	Bimbi fino a 3 anni gratis Bimbi oltre i 3 anni, prezzi molto agevolati

Programma dettagliato su [www.nicolettaferraro.it](http://www.nicolettaferraro.it)